

Русой Н.В.

## Робота серця і прееклампсія. Що спільного?

Буковинський державний медичний університет

**Актуальність.** Прееклампсія – це те захворювання, яке виникає тільки у вагітних жінок. І єдиний спосіб для одужання - це пологи. Багато дослідників вивчали дане захворювання, але на сьогоднішній день, єдиного препарату для його лікування немає.

**Мета.** Дослідити вплив прееклампсії на серцево-судинну систему вагітної жінки.

**Матеріал та методи.** Проведено дослідження вагітних. Вікова група яких складала від 18 років до 45 років.

### Результати дослідження.

Провівши дослідження вагітних жінок (60 дослідна група) з прееклампсією і (30 контрольна група) без прееклампсії на базі КНП «Чернівецький обласний перинатальний центр» прослідкувала, що у даної групи дослідження збільшується ризик розвитку високого кров'яного тиску та збільшується ризик серцевих захворювань. Не можна стверджувати, що обов'язково виникнуть проблеми з серцем у вагітних з прееклампсією, але у деяких жінок може служити раннім попередженням про серцеві захворювання в майбутньому.

Проведено визначення рівня NT-proBNP у плазмі крові вагітних з прееклампсією і виявили, чим важча ступінь прееклампсії тим підвищувався рівень NT-proBNP у плазмі крові.

Також варто зазначити, що у 90% досліджуваної групи жінок з прееклампсією була надмірна вага і ожиріння (збільшений індекс маси тіла (>25 кг/м<sup>2</sup>)), що у свою чергу також збільшує навантаження на серце.

Рекомендується проходити після пологів комплексну оцінку серцево-судинних факторів ризику протягом 6-12 тижнів жінкам з прееклампсією. А для кращого моніторингу патології серцево-судинної системи, зокрема розвитку серцевої недостатності, потрібно передавати дані сімейному лікарю для продовження лікування факторів ризику.

**Висновки.** Прееклампсія має вплив на серцево-судинну систему вагітної жінки під час вагітності, а саме: збільшується навантаження на серце, що може призвести до серцевої недостатності.