



КОМПЛЕКСНА ОЦІНКА ПРЕДИКТОРІВ
РОЗВИТКУ НЕВРОТИЧНИХ ТА СТРЕС-
АСОЦІЙОВАНИХ ПСИХІЧНИХ РОЗЛАДІВ У
ОСІБ, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ
ВОЛОНТЕРСЬКОЮ ДІЯЛЬНІСТЮ У ЧАСІ
ВІЙНИ

Дослідник: Богдан СУМАРЮК

Науковий керівник: д.мед.н., професор Ольга ЮРЦЕНЮК

Мета:

- дослідження предикторів формування невротичних та стрес-асоційованих розладів у осіб, які займаються волонтерською діяльністю під час війни.
- дослідження поширення невротичних та стрес-асоційованих розладів серед осіб, що займаються волонтерською діяльністю під час війни.

Методи дослідження:

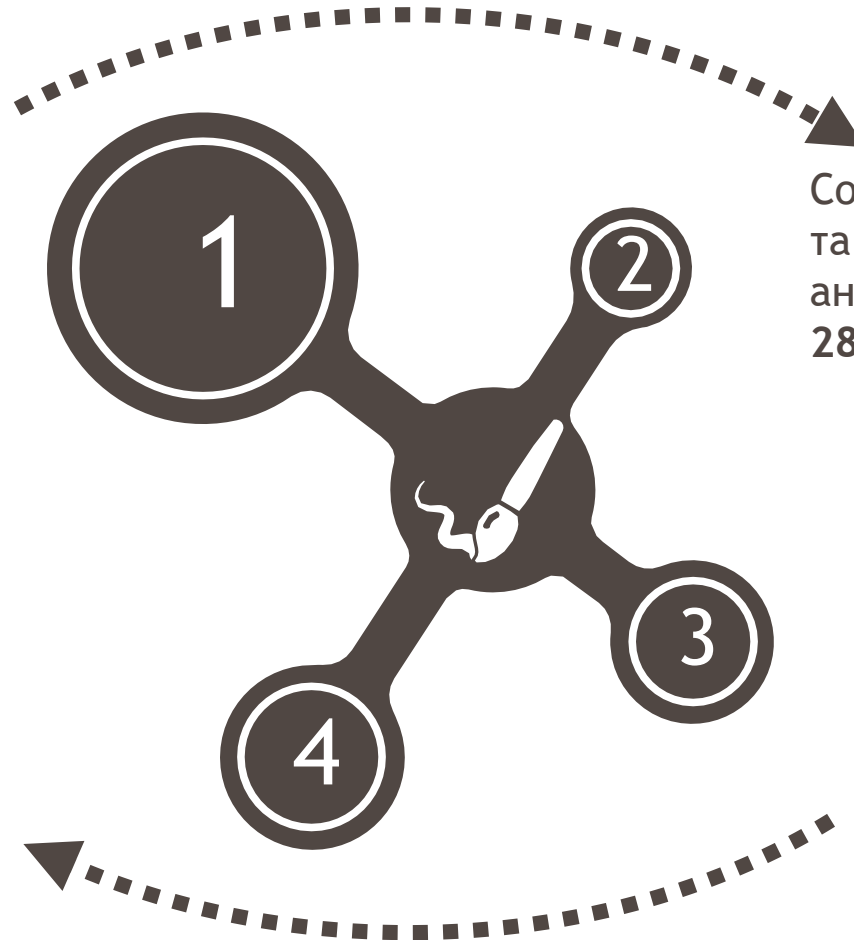
- соціально-демографічний, статистичний, психометричний аналіз, клініко-психопатологічний.

ВОЛОНТЕР - згідно з законом України "Про волонтерську діяльність", волонтером вважається фізична особа, що добровільно здійснює соціально спрямовану неприбуткову діяльність шляхом надання допомоги.

Дизайн дослідження:

Розробка та адаптація персоналізованої анкети для оцінювання передумов формування розладів, пов'язаних зі стресом

Аналіз даних



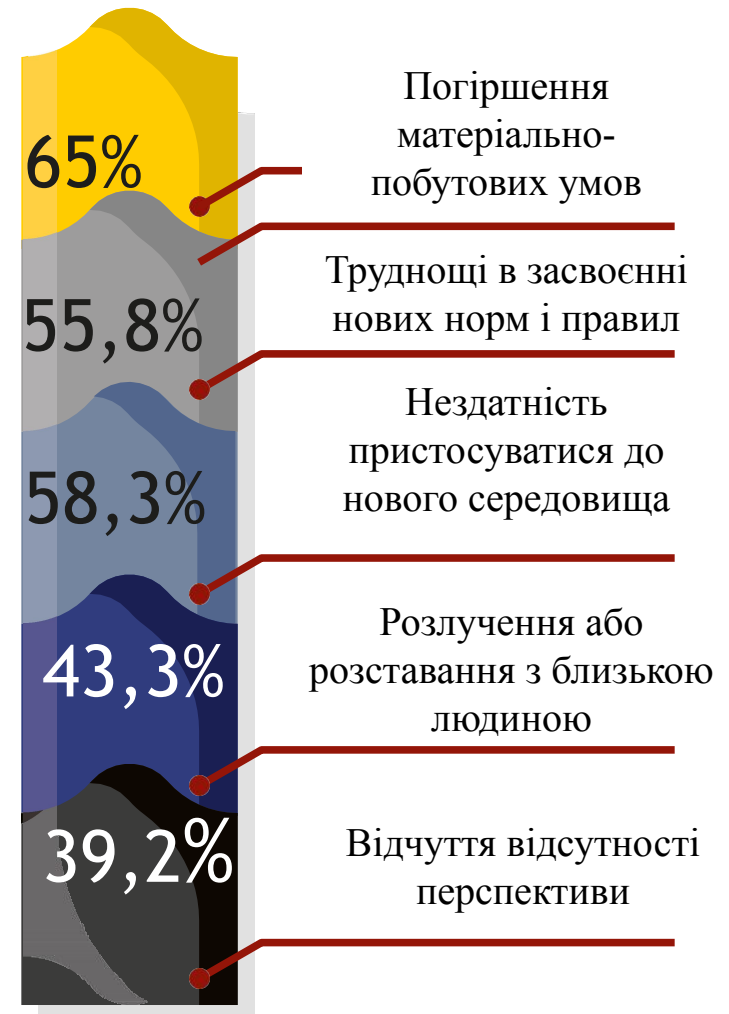
Соціально- демографічні та психометричні анкетування респондентів 288 волонтерів

114 учасникам першого етапу дослідження було запропоновано інтерв'ювання для клініко-психопатологічного дослідження

Отримані результати:

Внаслідок статистичної обробки персоніфікованої анкети для осіб, які займаються волонтерською діяльністю під час війни, можна зробити висновок, що до основних факторів виникнення невротичних та стрес-асоційованих розладів відносимо:

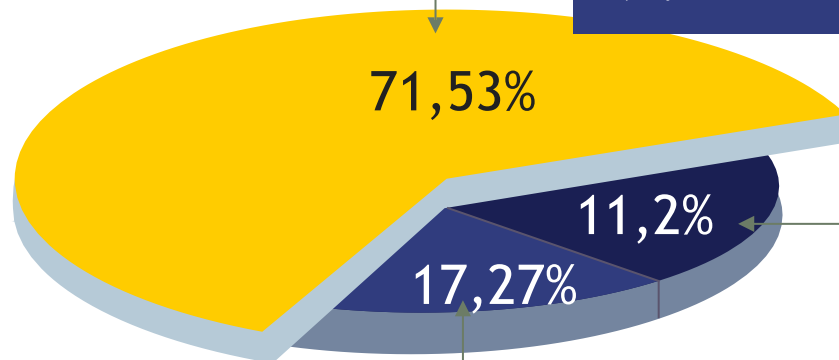
		D	E	F	G	J	K
23	23.115.	сильно виражена	сильно виражена	сильно виражена			норма
24	24.117.						норма
25	25.119.	сильно виражена					
26	26.121.		сильно виражена				
27	27.122.						норма
28	28.125.	сильно виражена	сильно виражена	сильно виражена		сильно виражена	
29	29.126.	о					норма
30	30.127.	сильно виражена	сильно виражена				
31	31.128.	сильно виражена	сильно виражена				
32	32.129.	й					норма
33	33.130.	сильно виражена	сильно виражена				
34	34.131.	сильно виражена	сильно виражена				
35	35.132.	сильно виражена	сильно виражена				
36	36.133.	сильно виражена	сильно виражена				
37	37.134.	ж	сильно виражена	сильно виражена			
38	38.135.	сильно виражена	сильно виражена	сильно виражена		сильно виражена	
39	39.136.	сильно виражена	сильно виражена				
40	40.138.	сильно виражена	сильно виражена				
41	41.140.	инюк	сильно виражена				
42	42.69.	сильно виражена	сильно виражена	сильно виражена		сильно виражена	
43	43.89.						норма
44	44.95.	сильно виражена	сильно виражена			сильно виражена	
45	45.102.	сильно виражена	сильно виражена				норма
46	46.116.						норма
48	48.116.	сильно виражена	сильно виражена				
49	49.120.	сильно виражена	сильно виражена	сильно виражена	сильно виражена	сильно виражена	сильно виражена
50	50.124.	сильно виражена	сильно виражена	сильно виражена	сильно виражена	сильно виражена	сильно виражена



Отриманні результати:

Відсутність психічного розладу або наявність емоційного дискомфорту, який не сягає ступеня розладу

Волонтерам, які надмірно відчували емоційний дискомфорт, мали труднощі з виконанням повсякденної роботи та отримали клінічно позитивні результати хоча б за одним із опитувальників, було запропоновано пройти клініко-психопатологічне дослідження для верифікації діагнозу на базі Центрів психічного здоров'я КНП «Міська поліклініка №1 та №2» ЧМР.



Невротичні розлади (ГТР, ПА, депресія)

Стрес-асоційовані розлади (ПТСР/розлад адаптації)

*Діагнози встановлювалися лікарями-психіатрами відповідно до критеріїв Міжнародної класифікації хвороб 10-го перегляду (МКХ-10) та національного класифікатора хвороб НК 025:2021

Висновки:

Дослідження показало, що волонтерська діяльність у військових умовах пов'язана з підвищеним ризиком розвитку невротичних та стрес-асоційованих розладів. Для зниження цього ризику необхідно впроваджувати системи психологічної підтримки волонтерів та підвищувати їхню обізнаність щодо власного психічного здоров'я. Також рекомендовано розробити персоналізовану програму психологічної корекції, особливо для тих, хто тривалий час залучений до гуманітарної діяльності.

Отримані результати свідчать про підвищену вразливість волонтерів до психічних розладів, пов'язаних зі стресом, що обумовлено особливостями їхньої роботи та постійною дією стресових факторів. Дана тема є актуальною у контексті сучасної ситуації в Україні та потребує подальшого дослідження та зосередження уваги з метою запобігання психічних розладів серед волонтерів.



sumariuk.bohdan.fpo19@bsmu.edu.ua



<https://scholar.google.com.ua/citations?hl=uk&user=eUfKpYUAAAAJ>



<https://orcid.org/0000-0002-1402-0040>

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!