Одеський національний медичний університет
Кафедра сімейної медицини, терапії та фтизіатрії

Значення скринінгового обстеження на цукровий діабет та діабетичну ретинопатію у осіб, які перехворіли на COVID-19

доповідач – аспірант Юрченко Є.І.

Актуальність проблеми та мета дослідження

Цукровий діабет 2 типу нерідко має безсимптомний перебіг і виявляється лише при обстеженні пацієнта з приводу іншої патології. Забезпечення контролю гіперглікемії має значення для зменшення ризику офтальмологічних ускладнень, які можуть виникати при тривалій гіперглікемії та посилюватися під впливом гострої вірусної інфекції.

Метою дослідження було проаналізувати результати скринінгу на цукровий діабет 2 типу та частоту діабетичної ретинопатії у дорослих осіб, які перехворіли на COVID – 19.

Матеріали та методи

Скринінгове обстеження пройшли 287 осіб; з них 64,46 % осіб, які перехворіли на COVID-19 (група А) та 35,54 % осіб, які не хворіли на COVID-19 (група В). Оцінювались данні розробленої анкети, антропометричні показники, рівень глюкози натще. Всі пацієнти пройшли обстеження сітківки очного дна за допомогою немідріатичної фундус-камери зі штучним інтелектом.

Результати

У групі А виявлено 22 випадки діабету (11,89 %): з них 20 осіб (10,81 %) із ЦД 2 типу та 2 особи (1,08 %) із ЦД 1 типу.

У групі В виявлено 3 випадки діабету (2,94 %): 2 особи (1,96 %) із ЦД 2 типу та 1 особу (0,98 %) із ЦД 1 типу.

Серед 20 осіб із ЦД 2 типу, які перехворіли на COVID-19, у 15 осіб (8,11 %) діагноз діабету було встановлено після захворювання, тоді як у 5 осіб (2,70 %) – до інфікування COVID - 19.

При порівнянні рівня глюкози у осіб без ЦД в анамнезі, які були госпіталізовані з тяжкою формою COVID -19 та осіб цієї ж групи, що отримували амбулаторне лікування, виявлено достовірно вищі показники у госпіталізованих: 5,7 (5,32 - 6,22) ммоль/л проти 5,3 (5,0 - 5,7) ммоль/л відповідно; p = 0,045.

У групі А 17,84 % осіб та у групі В 15,69 % осіб мали рівень глюкози вище 5,6 ммоль/л.

Медіанний рівень склав 5,9 (5,7 - 6,5) ммоль/л у осіб в групі А проти 5,85 (5,7 - 6,67) ммоль/л у осіб в групі В.

У 5 осіб (2,70 %), які перехворіли на COVID-19, під час обстеження сітківки очного дна було виявлено діабетичну ретинопатію.

З них 3 (1,62%) особи на момент обстеження не мали встановленого діагнозу цукрового діабету 2 типу.

Висновки

Моніторинг рівня глюкози крові та офтальмологічний скринінг у пацієнтів, які перехворіли на COVID – 19, має значення для своєчасного виявлення нових випадків цукрового діабету та попередження розвитку його ускладнень.