

СПЛІНТ-ТЕРАПІЯ ПРИ ОРТОДОНТИЧНОМУ ЛІКУВАННІ

Автори: Яценюк О.Г., Рожко В.І.

Мета дослідження:

Проаналізувати сучасні дані щодо ефективності сплінт-терапії в ортодонтичному лікуванні та її роль у стабілізації функції скронево-нижньощелепного суглоба.

Матеріали і методи:

Опрацьовано публікації з баз PubMed і Scopus (2020–2025 рр.), присвячені оцінці клінічної ефективності стабілізаційних сплінтів.

Результати:

Частота дисфункції скронево-нижньощелепного суглоба серед ортодонтичних пацієнтів становить 30–40 %. Сплінт-терапія ефективна у понад 90 % випадків, зменшуючи больові симптоми й м'язову напругу (Demirovic et al., 2024). Вона усуває розбіжності між центричним співвідношенням (CR) і максимальним змиканням (MI), покращує положення нижньої щелепи (Chen, 2022) та зменшує міофасціальний біль (Orzeszek, 2023). Подальший розвиток сплінт-терапії пов'язаний із впровадженням цифрових технологій CAD/CAM, 3D-друку й елементів штучного інтелекту для створення «розумних» сплінтів (Kim, 2024).